



## 生理評価

覚醒度（上位中枢）：脳波

- AAT (Alpha Attenuation Test)  
(脳波  $\alpha$  波を用いた覚醒度評価)

活動度（自律神経系）：心電図

- 心拍数変動
- 心電図RR解析 (LF, HF)

脳機能活性度

- 近赤外光による脳内血液量変動解析

睡眠状態評価：睡眠ポリグラフ

- 脳波、眼球運動、筋電、心電図、体動による睡眠状態解析

## 行動能力評価

- 反応時間、追従誤差
- 認知判断
- 身体動作（体動、加速度、バランス）

## 主観評価

- Visual Analog Scale：快適感、気分
- RAS（労研式覚醒スケール）
- OSA、SSS、KSS（睡眠感、眠気）